

Indivia in insalata



FACILEeBUONO

2 cespi d'indivia

1 mela verde

3 cucchiaini colmi marmellata di arance amare

1 cucchiaino olio di semi

Ecco come fare



Laviamo e tagliamo a tocchetti l'indivia e la mela verde a piccoli cubetti.

Prepariamo un'emulsione con 3 cucchiai di arance amare e un cucchiaino di olio di semi.

Mettiamo l'indivia e la mela verde in un'insalatiera, rovesciamo sopra l'emulsione, mescoliamo per bene e lasciamo riposare 15 minuti prima di servire.

Il tempo di riposo favorisce il gusto.

Un particolare condimento per l'insalata con marmellata di arance amare.

Questa pregiata insalata viene coltivata prevalentemente nel nord della Francia (Normandia). Questa è una gustosa ricetta del luogo.