

Verdure grigliate morbide

pomodori
 peperoni
 cipolle
 melanzane
 lattuga trevisana
 menta
 olio d'oliva
 sale



FACILEeBUONO

Contorno ad una grigliata



Laviamo e asciughiamo le verdure, tagliamo a metà e grigliamo da ambo le parti.

Mettiamo in una tazza l'olio d'oliva, il sale e la menta tritata finemente.

Amalgamiamo per bene gli ingredienti e cospargiamo la
salsina sulle verdure. Buon appetito!

Gustose verdure morbide grigliate, come contorno ad una grigliata. Ecco la ricetta di come condirle.