

250 gr di pasta
2 carciofi freschi
un mazzetto di prezzemolo
1 spicchio di aglio
2 cucchiaini di olio d'oliva
formaggio grattugiato

Oppure carciofi congelati



In alternativa si possono utilizzare anche dei cuori di carciofo congelati.

La pasta "farfalle" con i carciofi freschi in bianco, sicuramente piacerà anche ai vostri bambini.