

Insalata mista di verdure crude



FACILEeBUONO

Ricetta della cucina bulgara



Uno dei piatti tipici della cucina bulgara è la "shopska" un'insalata a base di: pomodori, cetrioli, peperoni verdi, cipolle e il formaggio di pecora grattugiato, tipico della zona. Le verdure vengono tagliate a cubetti, salate e condite con olio di semi di girasole e aceto.

L'insalata mista di verdure crude con formaggio di pecora, è una ricetta della cucina bulgara, buona e con poche calorie.