

Pasta fredda con verdure e tonno

250 gr. di pasta corta/farfalle

olio d'oliva

mozzarella

tonno in scatola/polpo cotto/gamberetti

cotti/sgombro

pomodori/pomodorini/basilico/prezzemolo/sedano

peperoni/olive nere

zucchine/cetrioli



FACILEeBUONO

Appetitosa pasta veloce



Facciamo cuocere in abbondante acqua salata la pasta, scoliamola al dente e raffreddiamola sotto il getto d'acqua.

Rovesciamo la pasta in una ciotola e irroriamo con un filo d'olio per non farla attaccare.

Aggiungiamo gli altri ingredienti scelti dalla lista e completiamo con altro olio quanto basta.

Serviamo a temperatura ambiente o leggermente fresca.

Non aggiungere mai aceto, limone, maionese, cipolle, aglio o formaggio grattugiato.

Nella foto con: tonno, pomodorini, basilico, sedano, zucchine e olio d'oliva saporito.

Questa pasta fredda con verdure e tonno è ideale per le calde giornate estive, da gustare in compagnia.